

NATIONAL REFINERY LIMITED



HSE NEWS LETTER

May—2019

HSE Newsletter

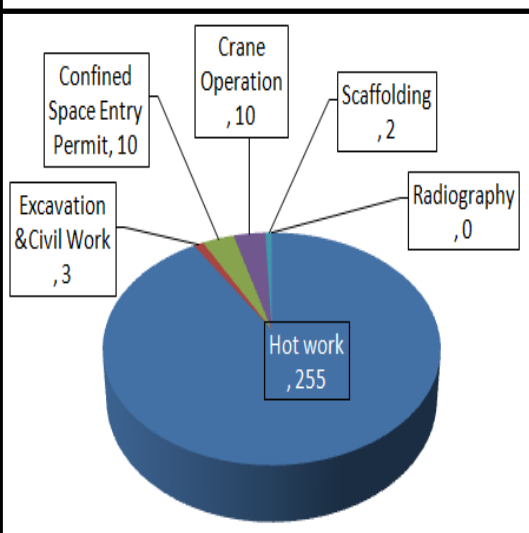
Contents:

Pg #

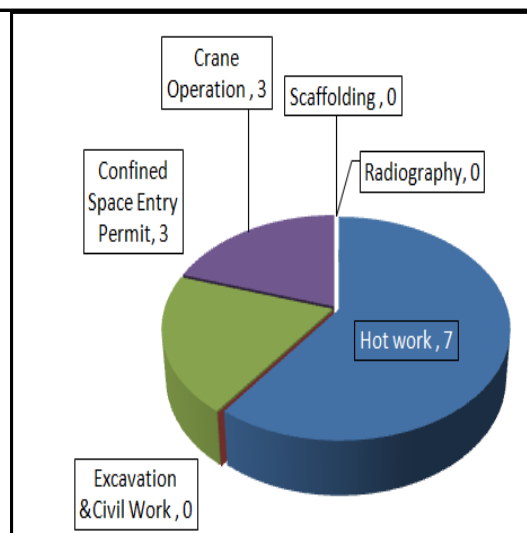
Permit to Work	1
Safe Man Hours	1
IIRSM Certified Process Safety Management Implementer Training	2
Drills and Trainings conducted by Fire Protection department	2
Incident / Ill health & Loss Time Injury	3
Environmental Monitoring Conducted By HSE Department	3
Safety Article: Heat Stroke Treatment	4

Permit to Work System at NRL Korangi & K.T

Permit is regarded as a written agreement between the person authorizing the work and the person receiving the permit to work. Following Permit to Work were issued in the Month of **May 2019** at Korangi & K.T.



Korangi Refinery



Keamari Terminal

Safe Man Hours

NRL Safety Board is updated by second week of every month. Safety Board shows the number of Safe Man-hours worked by NRL MPT and Non MPT Staff. By the Grace of Al Mighty Allah and joint efforts by all of us, we have achieved **31.524279** -millions safe man-hours with out Lost Time Injury as on **May 31st, 2019**. Let us all give top priority towards safety, as there is no job, which cannot be done in a safer way.

Question or concerns regarding this news letter may be directed to:

Manager HSE
National Refinery
Limited (NRL), 7-B,
Korangi Industrial
Zone, Karachi-74900,
Pakistan.
Email:

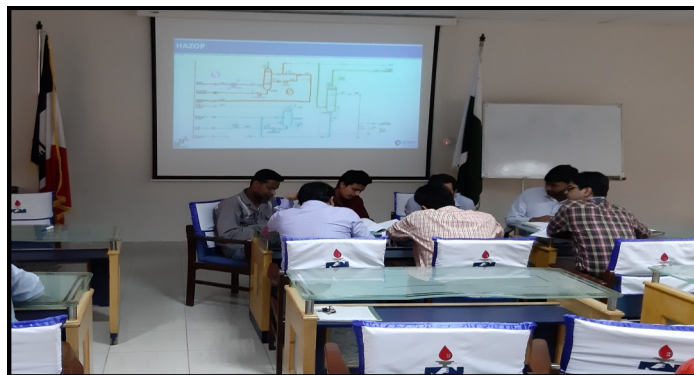
**Safe man hours till 31st may
2019 = 31.52 million hours**



Health Safety & Environment

IIRSM Certified Process Safety Management Implementer Training

NRL have recently organized 3 days **IIRSM** (International Institute of Risk and Safety Management) **Certified Process Safety Management Implementer Training** through **SBS (Sustainable Business Solution)** experienced trainer for the understanding of the key elements of process safety Management and their implementation. 30 No of Engineers attended the training from various departments.



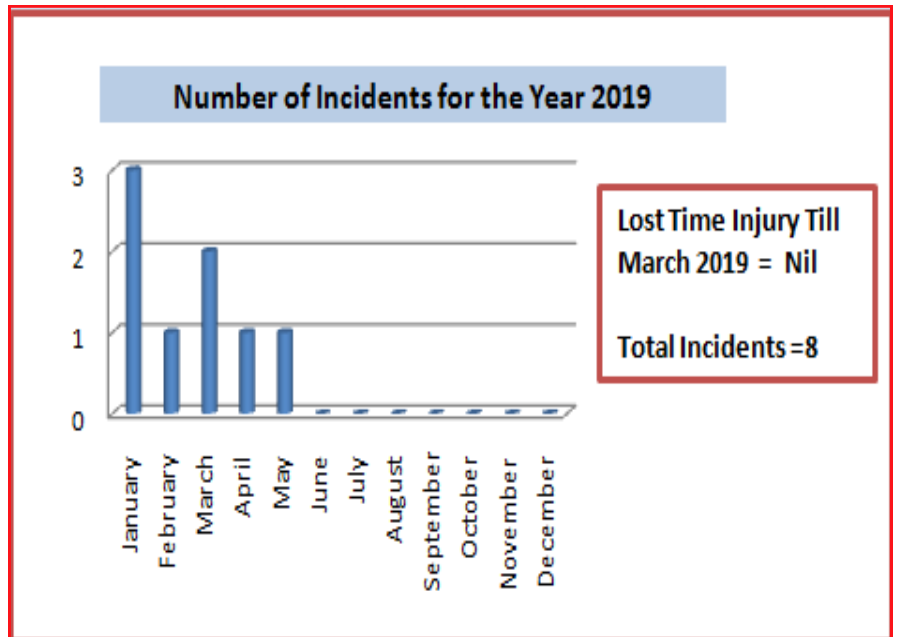
Drills and Trainings conducted by Fire Protection department





INCIDENT / ILL HEALTH AND LOSS TIME INJURY

Incident	An incident is an unplanned, undesired event that adversely affects completion of a task.
Near miss	A near miss describes incident where no property was damaged and no personal injury sustained, but when given a slight shift in time or position, damage and / or injury easily could have occurred
Accident	An accident is an undesired event that results in personal injury, property damage and equipment damage.
Loss Time injury (LTI)	If any NRL employee on duty had on the job accident, which render the employee medically unfit to resume of his duty next 24 hours is considered to be lost time injury (LTI).



INTERNAL / EXTERNAL MONITORING CONDUCTED BY HSE DEPARTEMENT



Ambient Air Monitoring



Drinking Water Sampling



ETP water sampling



Stack Emission Testing



Noise Monitoring in Plant



NRL In-house / Internal Monitoring

ہیٹ اسٹروک

گرمی سے سب سے زیادہ نقصان تب پہنچتا ہے جب جسم شدید گرم ہو جائے، اور جسم میں پانی کی کمی، یا گرم اور جس آلود موسم کی وجہ سے جسم سے پسینہ نہ سکے۔

مستخرج شخص کو لٹادیں

گرمی کم کرنے کے لیے پکھا چلائیں

بغلوں، کلائیوں،
فخٹوں، اور رانوں
کے درمیان برف ملیں۔



مستخرج شخص کو پانی یا جوس پلائیں

وجوہات

- جسم میں پانی کی کمی
- گرم اور جس آلود موسم
- گرمی میں شدید ورزش
- سورج کی شعاعوں کی زد میں زیادہ دیر رہنا
- کھلی جگہ پر کام کرنا

علامات

- گرم خشک جلد
- بے ہوشی محسوس کرنا
- پتھر آنا
- کمزوری
- بہت تیز بخار
- سرد درجہ
- دل کی دھڑکن کا تیز ہونا
- جھپکنے لگانا
- بے ہوش ہو جانا

ہیٹ اسٹروک ایک میڈیکل امیرجنسی ہے۔ ہنگامی تدابیر کے فوراً بعد مستخرج شخص کو ہسپتال لے جائیں۔

حفاظتی تدابیر

- بہت زیادہ گرم اور نم موسم کے دوران
- چائے، کافی، کولڈ ڈرنک، یا الکوحل کا استعمال نہ کریں
- باہر کم سے کم ٹھیکیں
- باہر نکلنے پر بڑے ہیٹ اور لمبی آستینوں والے کپڑوں کا استعمال کریں
- زیادہ سے زیادہ پانی پیئیں
- باہر کے کام دن کے آغاز یا اختتام پر نہ لیں جب موسم نسبتاً خنڈا ہوتا ہے۔

ایمرجنسی میں کیا کریں؟

- مستخرج شخص کو سایہ دار جگہ یا کمرے کے اندر لے جائیں، اور اسے لٹا کر چٹکیں اوپر کی جانب کر دیں۔
- اگر وہ کچھ پینے کے قابل نہیں ہوں، تب بھی انہیں خنڈے پانی کی چٹکیاں ضرور دلوائیں۔
- ان کے کپڑے ہٹا کر جسم پر خنڈا پانی ڈالیں اور پکھا چلائیں۔
- بغلوں، کلائیوں، فخٹوں، اور رانوں کے درمیان برف ملیں۔